



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FLUES, Michael

□□: LaufTeam TSV Waldenbuch
 □□: 76

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 4:24:54

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 289)

□□□□□/□: 91 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 4:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:04	6:16	10	7:01	159	10:42	5.27	33:04	6:16	18	1:41	101		
□□ 2	5.27	32:31	6:10	10	5:17	159	9:05	10.54	1:05:35	6:13	13	11:55	85		
□□ 3	5.27	32:35	6:10	10	4:07	146	8:57	15.81	1:38:10	6:12	18	2:42	96		
□□ 4	5.27	32:19	6:07	6	3:06	115	7:41	21.08	2:10:29	6:11	15	0:49	84		
□□ 5	5.27	32:22	6:08	5	2:32	87	7:03	26.35	2:42:51	6:10	16		89	40:02	
□□ 6	5.27	33:02	6:16	3	1:10	72	7:11	31.62	3:15:53	6:11	15		79	47:07	
□□ 7	5.27	34:09	6:28	2	0:10	60	8:02	36.89	3:50:02	6:14	15	14:27	85	55:09	
□□□ Ziel	5.27	34:52	6:36	2	0:09	71	9:09	42.16	4:24:54	6:16	5	22:21	101	3:58:07	