



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FILECCIA, Marco

□□□: 4:25:42

□□: Oberhausen

□□: 9.48 km/h

□□: 70

□□□□: 6:18 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 97 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 93 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 20(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:24	6:20	34	10:01	169	11:02	5.27	33:24	6:20	46	1:44	103		
□□ 2	5.27	32:38	6:11	31	8:01	161	9:12	10.54	1:06:02	6:15	46	1:20	239		
□□ 3	5.27	32:18	6:07	28	6:57	139	8:40	15.81	1:38:20	6:13	45		3		
□□ 4	5.27	32:37	6:11	24	5:47	123	7:59	21.08	2:10:57	6:12	37		86		
□□ 5	5.27	33:35	6:22	21	5:57	112	8:16	26.35	2:44:32	6:14	43		91	41:43	
□□ 6	5.27	34:08	6:28	17	5:56	91	8:17	31.62	3:18:40	6:16	38		80	49:54	
□□ 7	5.27	33:47	6:24	12	5:36	52	7:40	36.89	3:52:27	6:18	43		87	57:34	
□□□ Ziel	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	4:25:42	6:18	21	3:04:56	103	3:58:55	