



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHINDLER, Michael

□□□: 4:27:09

□□: TV Helmbrechts

□□: 9.43 km/h

□□: 314

□□□□: 6:20 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 99 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 95 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 17(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:10	5:09	5	3:57	41	4:48	5.27	27:10	5:09	47			105	
□□ 2	5.27	29:03	5:30	17	4:33	73	5:37	10.54	56:13	5:20	40			88	
□□ 3	5.27	29:13	5:32	14	4:36	64	5:35	15.81	1:25:26	5:24	45			100	
□□ 4	5.27	30:01	5:41	14	5:00	66	5:23	21.08	1:55:27	5:28	41			88	
□□ 5	5.27	33:46	6:24	25	7:28	117	8:27	26.35	2:29:13	5:39	43			93	26:24
□□ 6	5.27	35:40	6:46	25	8:05	119	9:49	31.62	3:04:53	5:50	43			81	36:07
□□ 7	5.27	39:10	7:25	33	10:39	137	13:03	36.89	3:44:03	6:04	41			89	49:10
□□□ Ziel	5.27	43:06	8:10	40	15:28	181	17:23	42.16	4:27:09	6:20	19	2:49:56	105	4:00:22	