



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

**PFLEIDERER, Jan**

□□: LG Stadtwerke München  
 □□: 268

□□: 21.08 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Männer M30

□□□: 2:10:43

□□: 9.64 km/h  
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 53)

□□□□□/□: 11 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:49:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	30:16	5:44	2	4:40	6	4:40	5.27	30:16	5:44	2	4:40	30	
□□ 2	5.27	30:55	5:51	2	4:57	8	4:57	10.54	1:01:11	5:48	2	9:37	32	
□□ 3	5.27	31:19	5:56	2	3:37	6	3:37	15.81	1:32:30	5:51	2	13:14	29	
□□□ Ziel	5.27	38:13	7:15	3	7:44	20	8:32	21.08	2:10:43	6:12	2	20:58	11	20:58