



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MANTIK, Boris

□□□: 4:29:03

□□: ULG / TV Flein

□□: 9.37 km/h

□□: 217

□□□□: 6:23 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 103 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 99 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 18(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:28	6:21	39	10:15	173	11:06	5.27	33:28	6:21	48	0:01	109	
□□ 2	5.27	32:02	6:04	32	7:32	147	8:36	10.54	1:05:30	6:12	38		91	
□□ 3	5.27	32:01	6:04	30	7:24	130	8:23	15.81	1:37:31	6:10	46	7:19	104	
□□ 4	5.27	33:14	6:18	32	8:13	139	8:36	21.08	2:10:45	6:12	42		92	
□□ 5	5.27	33:13	6:18	22	6:55	98	7:54	26.35	2:43:58	6:13	44		97	41:09
□□ 6	5.27	34:41	6:34	20	7:06	103	8:50	31.62	3:18:39	6:16	44		84	49:53
□□ 7	5.27	35:07	6:39	18	6:36	76	9:00	36.89	3:53:46	6:20	42		93	58:53
□□□ Ziel	5.27	35:17	6:41	16	7:39	75	9:34	42.16	4:29:03	6:22	20	2:51:50	109	4:02:16