



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BARRAL FARTO, Ramon

□□□: 4:30:16

□□: Jogmap Ruhr

□□: 9.32 km/h

□□: 11

□□□□: 6:25 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 110 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 106 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 19(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:02	6:16	28	10:40	158	10:40	5.27	33:02	6:16	12		114	
□□ 2	5.27	29:43	5:38	18	6:17	87	6:17	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00	95	
□□ 3	5.27	30:09	5:43	14	6:31	80	6:31	15.81	1:32:54	5:52	12		109	
□□ 4	5.27	31:38	6:00	18	6:36	96	7:00	21.08	2:04:32	5:54	3		94	
□□ 5	5.27	35:06	6:39	29	8:57	145	9:47	26.35	2:39:38	6:03	28		102	36:49
□□ 6	5.27	35:35	6:45	19	9:04	116	9:44	31.62	3:15:13	6:10	36		89	46:27
□□ 7	5.27	37:55	7:11	17	10:16	111	11:48	36.89	3:53:08	6:19	28		98	58:15
□□□ Ziel	5.27	37:08	7:02	17	10:31	106	11:25	42.16	4:30:16	6:24	22	3:04:23	116	4:03:29