



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHULZ, Folker

□□: Lüneburg

□□: 336

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:14:52

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 53)

□□□□□/□: 12 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:14:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:18	5:56	1	-	13	5:42	5.27	31:18	5:56	1	-	21	
□□ 2	5.27	31:28	5:58	1	-	12	5:30	10.54	1:02:46	5:57	1	-	26	
□□ 3	5.27	33:59	6:26	1	-	14	6:17	15.81	1:36:45	6:07	1	-	30	
□□□ Ziel	5.27	38:07	7:13	1	-	19	8:26	21.08	2:14:52	6:23	1	-	12	25:07