



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

REINHARD-MILTZ, Gerhard

□□□: 4:30:59

□□: streakrunner.de

□□: 9.30 km/h

□□: 290

□□□□: 6:26 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 112 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 108 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 12(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:53	5:51	10	6:50	110	8:31	5.27	30:53	5:51	20			118	
□□ 2	5.27	33:09	6:17	16	8:55	169	9:43	10.54	1:04:02	6:04	26	15:41		224	
□□ 3	5.27	34:38	6:34	20	10:07	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	20			113	
□□ 4	5.27	35:02	6:38	18	10:24	173	10:24	21.08	2:13:42	6:20	19			97	2:02
□□ 5	5.27	35:43	6:46	15	10:24	160	10:24	26.35	2:49:25	6:25	18			106	46:36
□□ 6	5.27	31:46	6:01	6	5:49	54	5:55	31.62	3:21:11	6:21	26			93	52:25
□□ 7	5.27	33:51	6:25	5	7:44	54	7:44	36.89	3:55:02	6:22	18			102	1:00:09
□□ Ziel	5.27	35:57	6:49	10	10:14	87	10:14	42.16	4:30:59	6:25	13	3:09:26		118	4:04:12