



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

QUERFURT, Matthias

□□□: 4:32:31

□□: DJK Preussen 1911 Bochum

□□: 9.28 km/h

□□: 284

□□□□: 6:28 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 118 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 114 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 23(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:34	6:22	40	10:21	175	11:12	5.27	33:34	6:22	53	0:07	124	
□□ 2	5.27	31:54	6:03	30	7:24	141	8:28	10.54	1:05:28	6:12	3		101	
□□ 3	5.27	31:38	6:00	28	7:01	125	8:00	15.81	1:37:06	6:08	51	6:54	119	
□□ 4	5.27	32:36	6:11	27	7:35	122	7:58	21.08	2:09:42	6:09	44		100	
□□ 5	5.27	33:07	6:17	20	6:49	95	7:48	26.35	2:42:49	6:10	49		112	40:00
□□ 6	5.27	34:28	6:32	19	6:53	100	8:37	31.62	3:17:17	6:14	49		99	48:31
□□ 7	5.27	36:01	6:50	20	7:30	86	9:54	36.89	3:53:18	6:19	47		108	58:25
□□ Ziel	5.27	39:13	7:26	29	11:35	128	13:30	42.16	4:32:31	6:27	25	2:55:18	124	4:05:44