



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LIEDTKE, Winfried

□□□: 4:33:18

□□: Frankfurt

□□: 9.22 km/h

□□: 206

□□□□: 6:29 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 119 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 115 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 24(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:22	5:57	29	8:09	125	9:00	5.27	31:22	5:57	54			125	
□□ 2	5.27	32:07	6:05	33	7:37	150	8:41	10.54	1:03:29	6:01	4			102	
□□ 3	5.27	33:15	6:18	35	8:38	161	9:37	15.81	1:36:44	6:07	52	6:32		120	
□□ 4	5.27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21.08	2:10:55	6:12	45			101	
□□ 5	5.27	34:26	6:32	30	8:08	134	9:07	26.35	2:45:21	6:16	50			113	42:32
□□ 6	5.27	36:10	6:51	28	8:35	128	10:19	31.62	3:21:31	6:22	50	2:20		100	52:45
□□ 7	5.27	36:00	6:49	19	7:29	85	9:53	36.89	3:57:31	6:26	38			109	1:02:38
□□□ Ziel	5.27	35:47	6:47	18	8:09	82	10:04	42.16	4:33:18	6:28	26	2:56:05		125	4:06:31