



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HÖPNER, Jens

□□: HCE Plauen

□□: 132

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:15:38

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 53)

□□□□□/□: 13 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:32	5:59	5	2:33	14	5:56	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32	
□□ 2	5.27	34:43	6:35	7	5:11	23	8:45	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36	
□□ 3	5.27	34:49	6:36	6	4:02	15	7:07	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31	
□□□ Ziel	5.27	34:34	6:33	5	3:30	10	4:53	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13	25:53