



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

VOLZ, Michael

□□□: 4:33:24

□□: Göttingen

□□: 9.22 km/h

□□: 387

□□□□: 6:29 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 121 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 117 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 20(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	29:51	5:39	18	7:29	90	7:29	5.27	29:51	5:39	2	-	-	127	
□□ 2	5.27	31:01	5:53	22	7:35	127	7:35	10.54	1:00:52	5:46	5	-	-	104	
□□ 3	5.27	32:18	6:07	24	8:40	139	8:40	15.81	1:33:10	5:53	2	-	-	122	
□□ 4	5.27	33:11	6:17	24	8:09	137	8:33	21.08	2:06:21	5:59	38	-	-	242	
□□ 5	5.27	34:55	6:37	26	8:46	140	9:36	26.35	2:41:16	6:07	11	-	-	115	38:27
□□ 6	5.27	36:21	6:53	22	9:50	132	10:30	31.62	3:17:37	6:14	11	-	-	102	48:51
□□ 7	5.27	38:38	7:19	21	10:59	125	12:31	36.89	3:56:15	6:24	10	-	-	111	1:01:22
□□□ Ziel	5.27	37:09	7:02	18	10:32	107	11:26	42.16	4:33:24	6:29	23	3:07:31	-	127	4:06:37