



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

STEINER, Danniell

□□: Marathon4you.de

□□: 358

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:34:31

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□□: 124 (of 289)

□□□□□/□: 120 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:34	5:59	27	8:11	132	9:12	5.27	31:34	5:59	49			130	
□□ 2	5.27	32:28	6:09	30	7:51	157	9:02	10.54	1:04:02	6:04	44			224	
□□ 3	5.27	34:38	6:34	35	9:17	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	48			113	
□□ 4	5.27	35:01	6:38	34	8:11	172	10:23	21.08	2:13:41	6:20	2			104	2:01
□□ 5	5.27	35:01	6:38	27	7:23	144	9:42	26.35	2:48:42	6:24	46			118	45:53
□□ 6	5.27	34:17	6:30	20	6:05	96	8:26	31.62	3:22:59	6:25	41			104	54:13
□□ 7	5.27	36:34	6:56	20	8:23	95	10:27	36.89	3:59:33	6:29	37			114	1:04:40
□□□ Ziel	5.27	34:58	6:38	15	6:35	72	9:15	42.16	4:34:31	6:30	24	3:13:45	129	4:07:44	