



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHRÖDER, Thomas

□□□: 4:34:36

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 9.18 km/h

□□: 329

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 125 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 121 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 26(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:26	5:46	21	7:13	104	8:04	5.27	30:26	5:46	15			131	
□□ 2	5.27	30:32	5:47	23	6:02	111	7:06	10.54	1:00:58	5:47	44			203	
□□ 3	5.27	31:18	5:56	25	6:41	117	7:40	15.81	1:32:16	5:50	54	2:04		126	
□□ 4	5.27	32:21	6:08	25	7:20	116	7:43	21.08	2:04:37	5:54	40			77	
□□ 5	5.27	34:03	6:27	28	7:45	123	8:44	26.35	2:38:40	6:01	39			119	35:51
□□ 6	5.27	37:19	7:04	31	9:44	148	11:28	31.62	3:15:59	6:11	28			105	47:13
□□ 7	5.27	40:26	7:40	35	11:55	155	14:19	36.89	3:56:25	6:24	3			115	1:01:32
□□ Ziel	5.27	38:11	7:14	27	10:33	119	12:28	42.16	4:34:36	6:30	28	2:57:23		131	4:07:49