



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

ZIMMERMANN, Benjamin

□□□: 4:35:48

□□: LG Halbe Lunge Bärnin

□□: 9.17 km/h

□□: 421

□□□□: 6:32 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 128 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 124 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9			134
□□ 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40	10.54	1:02:12	5:54	17	8:37		217
□□ 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56	15.81	1:32:46	5:52	10			129
□□ 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17	21.08	2:04:41	5:54	7	16:23		107
□□ 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56	26.35	2:38:56	6:01	10			122 36:07
□□ 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28	31.62	3:15:15	6:10	10			108 46:29
□□ 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50	36.89	3:54:12	6:20	10			117 59:19
□□□ Ziel	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53	42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01