



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MICHAELIS, Brian

□□□: 4:38:00

□□: Wennigsen

□□: 9.06 km/h

□□: 230

□□□□: 6:35 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 136 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 132 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 21(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:58	6:03	23	8:21	141	9:36	5.27	31:58	6:03	12	4:47	142		
□□ 2	5.27	32:00	6:04	22	7:27	144	8:34	10.54	1:03:58	6:04	29	8:48	222		
□□ 3	5.27	32:51	6:14	23	8:33	153	9:13	15.81	1:36:49	6:07	12	12:17	137		
□□ 4	5.27	33:54	6:25	22	9:15	152	9:16	21.08	2:10:43	6:12	10	16:19	113		
□□ 5	5.27	35:08	6:40	22	9:42	146	9:49	26.35	2:45:51	6:17	10	20:04	130	43:02	
□□ 6	5.27	37:03	7:01	22	11:12	138	11:12	31.62	3:22:54	6:25	12	44:53	116	54:08	
□□ 7	5.27	38:12	7:14	17	12:01	117	12:05	36.89	4:01:06	6:32	29	20:56	235	1:06:13	
□□□ Ziel	5.27	36:54	7:00	15	10:50	96	11:11	42.16	4:38:00	6:35	21	1:15:17	142	4:11:13	