



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KATHÖWER, Robert

□□□: 4:38:01

□□: Eldagsen

□□: 9.10 km/h

□□: 160

□□□□: 6:35 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 137 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 133 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 25(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:01	6:04	25	9:39	142	9:39	5.27	32:01	6:04	7			143	
□□ 2	5.27	31:57	6:03	28	8:31	143	8:31	10.54	1:03:58	6:04	34	2:13		222	
□□ 3	5.27	32:51	6:14	27	9:13	153	9:13	15.81	1:36:49	6:07	7			137	
□□ 4	5.27	33:54	6:25	29	8:52	152	9:16	21.08	2:10:43	6:12	5			113	
□□ 5	5.27	35:08	6:40	30	8:59	146	9:49	26.35	2:45:51	6:17	7			130	43:02
□□ 6	5.27	37:03	7:01	23	10:32	138	11:12	31.62	3:22:54	6:25	5			116	54:08
□□ 7	5.27	38:11	7:14	20	10:32	116	12:04	36.89	4:01:05	6:32	37			234	1:06:12
□□□ Ziel	5.27	36:56	7:00	15	10:19	98	11:13	42.16	4:38:01	6:35	28	3:12:08		143	4:11:14