



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FRÖHLICH, Tobias

□□: LG Halbe Lunge Bärnin

□□: 82

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:38:11

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 289)

□□□□□/□: 134 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9			134
□□ 2	5.27	30:33	5:47	12	5:44	112	7:07	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04		114
□□ 3	5.27	30:47	5:50	11	5:53	95	7:09	15.81	1:33:26	5:54	9			139
□□ 4	5.27	31:28	5:58	10	5:57	89	6:50	21.08	2:04:54	5:55	6	16:36		115
□□ 5	5.27	33:33	6:21	12	7:33	111	8:14	26.35	2:38:27	6:00	9			132 35:38
□□ 6	5.27	36:05	6:50	13	9:06	124	10:14	31.62	3:14:32	6:09	9			118 45:46
□□ 7	5.27	41:35	7:53	13	13:15	168	15:28	36.89	3:56:07	6:24	9	1:23	122	1:01:14
□□□ Ziel	5.27	42:04	7:58	15	15:17	170	16:21	42.16	4:38:11	6:35	15	4:11:24	144	4:11:24