



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BRENDLER, Dirk

□□□: 4:38:43

□□: Beimer-Team

□□: 9.08 km/h

□□: 30

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 141 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 136 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 31(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:11	5:55	27	7:58	120	8:49	5.27	31:11	5:55	6		146	
□□ 2	5.27	30:51	5:51	25	6:21	122	7:25	10.54	1:02:02	5:53	46		213	
□□ 3	5.27	31:16	5:55	24	6:39	115	7:38	15.81	1:33:18	5:54	5	3:06	141	
□□ 4	5.27	33:08	6:17	31	8:07	135	8:30	21.08	2:06:26	5:59	52		243	
□□ 5	5.27	35:51	6:48	34	9:33	163	10:32	26.35	2:42:17	6:09	6		134	39:28
□□ 6	5.27	37:33	7:07	32	9:58	151	11:42	31.62	3:19:50	6:19	5	0:39	120	51:04
□□ 7	5.27	38:40	7:20	28	10:09	126	12:33	36.89	3:58:30	6:27	5		124	1:03:37
□□□ Ziel	5.27	40:13	7:37	32	12:35	142	14:30	42.16	4:38:43	6:36	33	3:01:30	146	4:11:56