



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LEUSCHNER, Carsten

□□□: 4:39:23

□□: LF Ehberg 02

□□: 9.02 km/h

□□: 204

□□□□: 6:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 142 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 137 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 27(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9		44	
□□ 2	5.27	29:36	5:37	17	6:10	86	6:10	10.54	58:31	5:33	11		116	
□□ 3	5.27	31:13	5:55	19	7:35	113	7:35	15.81	1:29:44	5:40	9		142	
□□ 4	5.27	32:40	6:11	22	7:38	124	8:02	21.08	2:02:24	5:48	34		221	
□□ 5	5.27	34:41	6:34	23	8:32	137	9:22	26.35	2:37:05	5:57	9		135	34:16
□□ 6	5.27	38:05	7:13	31	11:34	162	12:14	31.62	3:15:10	6:10	7		121	46:24
□□ 7	5.27	41:47	7:55	30	14:08	172	15:40	36.89	3:56:57	6:25	8		125	1:02:04
□□□ Ziel	5.27	42:26	8:03	32	15:49	175	16:43	42.16	4:39:23	6:37	30	3:13:30	147	4:12:36