



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BLEICKER, Dirk

□□□: 4:39:36

□□: LSF-Unna-2000

□□: 9.05 km/h

□□: 24

□□□□: 6:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 143 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 138 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 32(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:17	5:44	19	7:04	100	7:55	5.27	30:17	5:44	7			148	
□□ 2	5.27	30:28	5:46	22	5:58	105	7:02	10.54	1:00:45	5:45	9			117	
□□ 3	5.27	30:20	5:45	18	5:43	86	6:42	15.81	1:31:05	5:45	6	0:53		143	
□□ 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49	21.08	2:02:32	5:48	5			116	
□□ 5	5.27	33:19	6:19	23	7:01	104	8:00	26.35	2:35:51	5:54	7			136	33:02
□□ 6	5.27	35:56	6:49	27	8:21	123	10:05	31.62	3:11:47	6:03	6			122	43:01
□□ 7	5.27	42:47	8:07	41	14:16	177	16:40	36.89	3:54:34	6:21	6			126	59:41
□□□ Ziel	5.27	45:02	8:32	44	17:24	196	19:19	42.16	4:39:36	6:37	34	3:02:23	148	4:12:49	