



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

TSCHERNATSCH, André

□□□: 4:41:05

□□: Hanau

□□: 8.97 km/h

□□: 381

□□□□: 6:40 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 145 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 140 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 24(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	29:24	5:34	17	6:01	85	7:02	5.27	29:24	5:34	50	-	-	150	
□□ 2	5.27	30:53	5:51	25	6:16	123	7:27	10.54	1:00:17	5:43	37	-	-	201	
□□ 3	5.27	31:54	6:03	26	6:33	129	8:16	15.81	1:32:11	5:49	49	-	-	145	
□□ 4	5.27	32:58	6:15	26	6:08	132	8:20	21.08	2:05:09	5:56	45	-	-	230	
□□ 5	5.27	35:40	6:46	31	8:02	158	10:21	26.35	2:40:49	6:06	34	-	-	138	38:00
□□ 6	5.27	37:36	7:08	29	9:24	152	11:45	31.62	3:18:25	6:16	42	-	-	124	49:39
□□ 7	5.27	38:45	7:21	29	10:34	129	12:38	36.89	3:57:10	6:25	2	-	-	128	1:02:17
□□□ Ziel	5.27	43:55	8:20	40	15:32	189	18:12	42.16	4:41:05	6:40	25	3:20:19	-	150	4:14:18