



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHEITZA, Falko

□□□: 4:42:49

□□: DJK Preussen 1911 Bochum

□□: 8.91 km/h

□□: 311

□□□□: 6:43 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 151 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 145 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 27(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:19	5:56	25	7:56	122	8:57	5.27	31:19	5:56	3	-	155	
□□ 2	5.27	30:06	5:42	17	5:29	94	6:40	10.54	1:01:25	5:49	42	-	210	
□□ 3	5.27	30:55	5:51	18	5:34	99	7:17	15.81	1:32:20	5:50	3	-	150	
□□ 4	5.27	31:53	6:02	20	5:03	101	7:15	21.08	2:04:13	5:53	44	-	227	
□□ 5	5.27	33:59	6:26	24	6:21	122	8:40	26.35	2:38:12	6:00	4	-	143	35:23
□□ 6	5.27	35:38	6:45	24	7:26	118	9:47	31.62	3:13:50	6:07	3	-	129	45:04
□□ 7	5.27	39:36	7:30	31	11:25	149	13:29	36.89	3:53:26	6:19	5	-	131	58:33
□□□ Ziel	5.27	49:23	9:22	46	21:00	224	23:40	42.16	4:42:49	6:42	28	3:22:03	155	4:16:02