



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NIEMANN, Carsten

□□□: 4:43:53

□□: TC Fiko Rostock

□□: 8.88 km/h

□□: 246

□□□□: 6:44 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 152 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 146 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 28(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10		96	
□□ 2	5.27	33:45	6:24	35	10:19	186	10:19	10.54	1:06:50	6:20	12	5:05	123	
□□ 3	5.27	33:23	6:20	31	9:45	164	9:45	15.81	1:40:13	6:20	10		151	
□□ 4	5.27	33:20	6:19	27	8:18	143	8:42	21.08	2:13:33	6:20	6		119	1:53
□□ 5	5.27	35:09	6:40	31	9:00	149	9:50	26.35	2:48:42	6:24	10		118	45:53
□□ 6	5.27	37:11	7:03	24	10:40	143	11:20	31.62	3:25:53	6:30	8		130	57:07
□□ 7	5.27	39:27	7:29	25	11:48	146	13:20	36.89	4:05:20	6:39	38		242	1:10:27
□□□ Ziel	5.27	38:33	7:18	21	11:56	121	12:50	42.16	4:43:53	6:44	31	3:18:00	156	4:17:06