



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WERSCHUN, Mario

□□□: 4:45:29

□□: Nauen

□□: 8.83 km/h

□□: 400

□□□□: 6:46 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 156 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 150 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 29(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:53	6:25	41	10:30	187	11:31	5.27	33:53	6:25	5	2:13	159		
□□ 2	5.27	33:12	6:17	33	8:35	170	9:46	10.54	1:07:05	6:21	47	2:23	249		
□□ 3	5.27	34:26	6:32	34	9:05	181	10:48	15.81	1:41:31	6:25	5	0:51	154		
□□ 4	5.27	35:03	6:39	35	8:13	175	10:25	21.08	2:16:34	6:28	5		122	4:54	
□□ 5	5.27	37:10	7:03	38	9:32	184	11:51	26.35	2:53:44	6:35	6		147	50:55	
□□ 6	5.27	38:24	7:17	31	10:12	168	12:33	31.62	3:32:08	6:42	5		133	1:03:22	
□□ 7	5.27	37:14	7:03	23	9:03	100	11:07	36.89	4:09:22	6:45	49		245	1:14:29	
□□□ Ziel	5.27	36:07	6:51	18	7:44	91	10:24	42.16	4:45:29	6:46	30	3:24:43	160	4:18:42	