



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHMIDT, Bernd

□□□: 4:45:40

□□: Geschwenda

□□: 8.86 km/h

□□: 320

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 157 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 151 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 30(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:57	5:52	22	7:34	114	8:35	5.27	30:57	5:52	6	-	-	160	
□□ 2	5.27	31:33	5:59	26	6:56	134	8:07	10.54	1:02:30	5:55	6	-	-	125	
□□ 3	5.27	31:36	5:59	24	6:15	124	7:58	15.81	1:34:06	5:57	6	-	-	155	
□□ 4	5.27	33:50	6:25	28	7:00	151	9:12	21.08	2:07:56	6:04	6	-	-	123	
□□ 5	5.27	35:28	6:43	30	7:50	156	10:09	26.35	2:43:24	6:12	7	-	-	40	40:35
□□ 6	5.27	39:19	7:27	34	11:07	180	13:28	31.62	3:22:43	6:24	6	-	-	134	53:57
□□ 7	5.27	39:26	7:28	30	11:15	144	13:19	36.89	4:02:09	6:33	47	-	-	238	1:07:16
□□□ Ziel	5.27	43:31	8:15	38	15:08	186	17:48	42.16	4:45:40	6:46	31	3:24:54	-	161	4:18:53