



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KEGLER, Lars

□□: RC Vorwärts Speyer

□□: 161

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:49:23

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□□: 163 (of 289)

□□□□□/□: 155 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5.27	28:21	5:22	8			165	
□□ 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10.54	57:00	5:24	6	3:25		129	
□□ 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15.81	1:25:46	5:25	8			74	
□□ 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57		128	
□□ 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26.35	2:25:32	5:31	8			48	22:43
□□ 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31.62	2:57:45	5:37	8			139	28:59
□□ 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36.89	3:48:38	6:11	8			136	53:45
□□□ Ziel	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36		166	4:22:36