



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KLEIN, Hajo

□□: Multisport Darmstadt
 □□: 168

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 4:50:13

□□: 8.72 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□□: 168 (of 289)

□□□□□/□: 158 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 37(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:24	6:20	37	10:11	169	11:02	5.27	33:24	6:20	12			103	
□□ 2	5.27	32:47	6:13	36	8:17	164	9:21	10.54	1:06:11	6:16	52			242	
□□ 3	5.27	32:46	6:13	33	8:09	149	9:08	15.81	1:38:57	6:15	11	8:45		162	
□□ 4	5.27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21.08	2:13:08	6:18	9			129	1:28
□□ 5	5.27	36:27	6:54	36	10:09	169	11:08	26.35	2:49:35	6:26	12			154	46:46
□□ 6	5.27	42:00	7:58	46	14:25	204	16:09	31.62	3:31:35	6:41	11	12:24		142	1:02:49
□□ 7	5.27	41:12	7:49	38	12:41	164	15:05	36.89	4:12:47	6:51	10	2:17		138	1:17:54
□□□ Ziel	5.27	37:26	7:06	26	9:48	113	11:43	42.16	4:50:13	6:53	39	3:13:00		168	4:23:26