



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DITTRICH, Tomáš

□□: Klub harmonického života
 □□: 51

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 4:50:22

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□□: 170 (of 289)

□□□□□/□: 160 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 38(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:15	5:44	18	7:02	99	7:53	5.27	30:15	5:44	13		170	
□□ 2	5.27	29:54	5:40	18	5:24	89	6:28	10.54	1:00:09	5:42	43		200	
□□ 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15.81	1:31:13	5:46	12	1:01	165	
□□ 4	5.27	32:41	6:12	28	7:40	125	8:03	21.08	2:03:54	5:52	10		131	
□□ 5	5.27	39:27	7:29	48	13:09	213	14:08	26.35	2:43:21	6:11	13		157	40:32
□□ 6	5.27	44:50	8:30	49	17:15	227	18:59	31.62	3:28:11	6:35	12	9:00	144	59:25
□□ 7	5.27	43:37	8:16	44	15:06	186	17:30	36.89	4:11:48	6:49	11	1:18	140	1:16:55
□□□ Ziel	5.27	38:34	7:19	28	10:56	122	12:51	42.16	4:50:22	6:53	40	3:13:09	171	4:23:35