



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HORNKE, Alexander

□□□: 4:50:35

□□: Wuppertal

□□: 8.67 km/h

□□: 133

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 171 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 161 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 30(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:31	6:32	37	12:09	198	12:09	5.27	34:31	6:32	1	-	171	
□□ 2	5.27	34:27	6:32	36	11:01	195	11:01	10.54	1:08:58	6:32	41	7:13	253	
□□ 3	5.27	33:27	6:20	33	9:49	166	9:49	15.81	1:42:25	6:28	1	-	166	
□□ 4	5.27	34:10	6:28	30	9:08	156	9:32	21.08	2:16:35	6:28	8		132	4:55
□□ 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:51:34	6:30	12	1:59	158	48:45
□□ 6	5.27	37:38	7:08	29	11:07	155	11:47	31.62	3:29:12	6:36	10		145	1:00:26
□□ 7	5.27	39:02	7:24	22	11:23	134	12:55	36.89	4:08:14	6:43	39		244	1:13:21
□□□ Ziel	5.27	42:21	8:02	31	15:44	174	16:38	42.16	4:50:35	6:53	33	3:24:42	172	4:23:48