



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PUCHERT, Alexander

□□□: 4:52:36

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 8.61 km/h

□□: 282

□□□□: 6:56 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 178 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 168 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 39(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:07	6:28	42	10:54	192	11:45	5.27	34:07	6:28	14	0:40	157	
□□ 2	5.27	34:26	6:32	43	9:56	193	11:00	10.54	1:08:33	6:30	1	-	132	
□□ 3	5.27	33:49	6:25	39	9:12	173	10:11	15.81	1:42:22	6:28	13	12:10	173	
□□ 4	5.27	34:58	6:38	37	9:57	171	10:20	21.08	2:17:20	6:30	11		138	5:40
□□ 5	5.27	37:19	7:04	43	11:01	186	12:00	26.35	2:54:39	6:37	1	-	165	51:50
□□ 6	5.27	37:37	7:08	33	10:02	153	11:46	31.62	3:32:16	6:42	13	13:05	152	1:03:30
□□ 7	5.27	39:05	7:24	32	10:34	136	12:58	36.89	4:11:21	6:48	12	0:51	147	1:16:28
□□ Ziel	5.27	41:15	7:49	35	13:37	157	15:32	42.16	4:52:36	6:56	41	3:15:23	179	4:25:49