



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NIELSEN, Michael

□□□: 4:52:47

□□: Hjulbenet.dk

□□: 8.61 km/h

□□: 244

□□□□: 6:56 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 179 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 169 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 40(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:27	6:20	38	10:14	172	11:05	5.27	33:27	6:20	1	-	179	
□□ 2	5.27	33:08	6:17	37	8:38	168	9:42	10.54	1:06:35	6:19	7		112	
□□ 3	5.27	33:44	6:24	38	9:07	171	10:06	15.81	1:40:19	6:20	14	10:07	174	
□□ 4	5.27	35:45	6:47	42	10:44	188	11:07	21.08	2:16:04	6:27	12		139	4:24
□□ 5	5.27	37:03	7:01	42	10:45	181	11:44	26.35	2:53:07	6:34	15		166	50:18
□□ 6	5.27	37:53	7:11	36	10:18	159	12:02	31.62	3:31:00	6:40	14	11:49	153	1:02:14
□□ 7	5.27	39:30	7:29	34	10:59	148	13:23	36.89	4:10:30	6:47	1	-	148	1:15:37
□□ Ziel	5.27	42:17	8:01	39	14:39	172	16:34	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00