



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

LENHARDT, Michael

□□□: 4:54:29

□□: KSV der EVN

□□: 8.59 km/h

□□: 203

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 184 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 172 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 16(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	36:19	6:53	24	12:16	224	13:57	5.27	36:19	6:53	1	-	182		
□□ 2	5.27	33:41	6:23	19	9:27	183	10:15	10.54	1:10:00	6:38	32	21:39	257		
□□ 3	5.27	33:50	6:25	17	9:19	174	10:12	15.81	1:43:50	6:34	1	-	177		
□□ 4	5.27	33:47	6:24	15	9:09	150	9:09	21.08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57	
□□ 5	5.27	37:16	7:04	19	11:57	185	11:57	26.35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04	
□□ 6	5.27	38:28	7:17	17	12:31	169	12:37	31.62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35	
□□ 7	5.27	40:17	7:38	16	14:10	154	14:10	36.89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45	
□□□ Ziel	5.27	40:51	7:45	15	15:08	150	15:08	42.16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42	