



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BEINTNER, Michael

□□□: 4:55:09

□□: Spirit of Jura

□□: 8.57 km/h

□□: 17

□□□□: 7:00 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 187 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 175 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 17(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	32:48	6:13	14	8:45	153	10:26	5.27	32:48	6:13	16		185	
□□ 2	5.27	33:36	6:22	18	9:22	181	10:10	10.54	1:06:24	6:17	31	18:03	246	
□□ 3	5.27	34:07	6:28	19	9:36	179	10:29	15.81	1:40:31	6:21	16		180	
□□ 4	5.27	35:06	6:39	19	10:28	177	10:28	21.08	2:15:37	6:26	15		144	3:57
□□ 5	5.27	36:20	6:53	17	11:01	168	11:01	26.35	2:51:57	6:31	14		172	49:08
□□ 6	5.27	38:59	7:23	19	13:02	177	13:08	31.62	3:30:56	6:40	13		159	1:02:10
□□ 7	5.27	43:41	8:17	20	17:34	188	17:34	36.89	4:14:37	6:54	14	0:59	153	1:19:44
□□ Ziel	5.27	40:32	7:41	14	14:49	148	14:49	42.16	4:55:09	7:00	18	3:33:36	186	4:28:22