



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MARUFKE, Thomas

□□□: 4:55:11

□□: Hamburg

□□: 8.54 km/h

□□: 220

□□□□: 7:00 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 188 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 176 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 23(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	35:18	6:41	27	11:41	209	12:56	5.27	35:18	6:41	9	8:07	186	
□□ 2	5.27	36:35	6:56	28	12:02	228	13:09	10.54	1:11:53	6:49	8	16:43	137	
□□ 3	5.27	34:52	6:36	25	10:34	187	11:14	15.81	1:46:45	6:45	9	22:13	181	
□□ 4	5.27	35:36	6:45	24	10:57	185	10:58	21.08	2:22:21	6:45	8	27:57	145	10:41
□□ 5	5.27	36:07	6:51	24	10:41	165	10:48	26.35	2:58:28	6:46	8	32:41	173	55:39
□□ 6	5.27	36:34	6:56	21	10:43	135	10:43	31.62	3:35:02	6:48	9	57:01	160	1:06:16
□□ 7	5.27	38:35	7:19	18	12:24	124	12:28	36.89	4:13:37	6:52	9	33:27	154	1:18:44
□□ Ziel	5.27	41:34	7:53	21	15:30	161	15:51	42.16	4:55:11	7:00	24	1:32:28	187	4:28:24