



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BERTHOLD, Uwe

□□□: 4:57:29

□□: Burgstädter LV

□□: 8.47 km/h

□□: 22

□□□□: 7:04 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 193 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 180 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 36(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	33:38	6:22	36	10:15	177	11:16	5.27	33:38	6:22	11	1:58	174	
□□ 2	5.27	35:53	6:48	46	11:16	218	12:27	10.54	1:09:31	6:35	8	4:49	130	
□□ 3	5.27	36:40	6:57	44	11:19	216	13:02	15.81	1:46:11	6:42	12	5:31	185	
□□ 4	5.27	37:30	7:06	43	10:40	211	12:52	21.08	2:23:41	6:48	9	6:38	135	12:01
□□ 5	5.27	37:02	7:01	35	9:24	179	11:43	26.35	3:00:43	6:51	1	-	161	57:54
□□ 6	5.27	38:38	7:19	32	10:26	173	12:47	31.62	3:39:21	6:56	12	0:37	164	1:10:35
□□ 7	5.27	42:53	8:08	37	14:42	180	16:46	36.89	4:22:14	7:06	10		156	1:27:21
□□□ Ziel	5.27	35:15	6:41	16	6:52	74	9:32	42.16	4:57:29	7:03	37	3:36:43	191	4:30:42