



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHLÄGER, Lars

□□: Trail-Team-OWL
 □□: 315

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M20

□□□: 5:00:39

□□: 8.38 km/h
 □□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□□: 198 (of 289)

□□□□□/□: 185 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:30	5:58	10	7:28	130	9:08	5.27	31:30	5:58	6			194
□□ 2	5.27	30:31	5:47	11	5:42	110	7:05	10.54	1:02:01	5:53	16	8:26		212
□□ 3	5.27	31:39	6:00	16	6:45	126	8:01	15.81	1:33:40	5:55	6			176
□□ 4	5.27	34:20	6:30	17	8:49	164	9:42	21.08	2:08:00	6:04	17	19:42		246
□□ 5	5.27	38:15	7:15	18	12:15	203	12:56	26.35	2:46:15	6:18	6	3:01	181	43:26
□□ 6	5.27	42:46	8:06	17	15:47	209	16:55	31.62	3:29:01	6:36	6	10:52	168	1:00:15
□□ 7	5.27	49:08	9:19	16	20:48	234	23:01	36.89	4:18:09	6:59	6	23:25	160	1:23:16
□□□ Ziel	5.27	42:30	8:03	16	15:43	176	16:47	42.16	5:00:39	7:07	18	4:33:52	196	4:33:52