



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BRÄHLER, Rainer

□□: LT Wetzlar
 □□: 27

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 5:00:26

□□: 8.39 km/h
 □□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 289)

□□□□□/□: 182 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 19(of 32)

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	35:05	6:39	21	11:02	207	12:43	5.27	35:05	6:39	14		195	
□□ 2	5.27	33:50	6:25	20	9:36	187	10:24	10.54	1:08:55	6:32	12	20:34	142	
□□ 3	5.27	33:31	6:21	15	9:00	168	9:53	15.81	1:42:26	6:28	14		190	
□□ 4	5.27	34:30	6:32	17	9:52	167	9:52	21.08	2:16:56	6:29	14		152	5:16
□□ 5	5.27	37:45	7:09	20	12:26	194	12:26	26.35	2:54:41	6:37	12		182	51:52
□□ 6	5.27	39:19	7:27	21	13:22	180	13:28	31.62	3:34:00	6:46	11	0:39	169	1:05:14
□□ 7	5.27	44:08	8:22	22	18:01	192	18:01	36.89	4:18:08	6:59	13	4:30	161	1:23:15
□□□ Ziel	5.27	42:18	8:01	20	16:35	173	16:35	42.16	5:00:26	7:07	20	3:38:53	193	4:33:39