



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BERGGREN, Lars-Göran

□□□: 5:02:06

□□: Teram Skavsäret

□□: 8.34 km/h

□□: 21

□□□□: 7:10 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 199 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 186 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 20(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:18	6:07	13	8:15	148	9:56	5.27	32:18	6:07	13			196	
□□ 2	5.27	32:00	6:04	11	7:46	144	8:34	10.54	1:04:18	6:06	28	15:57		229	
□□ 3	5.27	33:10	6:17	13	8:39	159	9:32	15.81	1:37:28	6:09	13			191	
□□ 4	5.27	34:11	6:29	16	9:33	157	9:33	21.08	2:11:39	6:14	13			153	
□□ 5	5.27	36:30	6:55	18	11:11	172	11:11	26.35	2:48:09	6:22	11			183	45:20
□□ 6	5.27	40:13	7:37	23	14:16	190	14:22	31.62	3:28:22	6:35	10			170	59:36
□□ 7	5.27	46:38	8:50	26	20:31	217	20:31	36.89	4:15:00	6:54	12	1:22	162	1:20:07	
□□□ Ziel	5.27	47:06	8:56	23	21:23	213	21:23	42.16	5:02:06	7:09	21	3:40:33	197	4:35:19	