



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

STEINBRECHER, Diethard

□□□: 5:02:39

□□: 100 Marathon Club

□□: 8.36 km/h

□□: 354

□□□□: 7:11 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 200 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 187 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 12(of 21)

Männer M55

□□□□□□□: 4:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	35:20	6:42	14	9:17	210	12:58	5.27	35:20	6:42	11	3:57	197	
□□ 2	5.27	35:29	6:43	13	8:15	208	12:03	10.54	1:10:49	6:43	8	17:09	143	
□□ 3	5.27	36:27	6:54	14	7:59	211	12:49	15.81	1:47:16	6:47	11	11:48	192	
□□ 4	5.27	36:48	6:58	13	7:35	202	12:10	21.08	2:24:04	6:50	10	14:24	154	12:24
□□ 5	5.27	38:05	7:13	12	8:15	200	12:46	26.35	3:02:09	6:54	20	15:09	245	59:20
□□ 6	5.27	38:37	7:19	10	6:45	172	12:46	31.62	3:40:46	6:58	9	14:12	171	1:12:00
□□ 7	5.27	39:56	7:34	10	5:57	152	13:49	36.89	4:20:42	7:04	11	45:07	163	1:25:49
□□ Ziel	5.27	41:57	7:57	11	7:14	167	16:14	42.16	5:02:39	7:10	12	1:00:06	198	4:35:52