



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GERSTBERGER, werner

□□□: 2:25:37

□□: die laufsocken

□□: 8.69 km/h

□□: 89

□□□□: 6:55 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 25 (of 53)

Halbmarathon

□□□□□/□: 23 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Männer M40

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:17	6:30	6	5:18	22	8:41	5.27	34:17	6:30	6	5:17	39	
□□ 2	5.27	34:39	6:34	6	5:07	21	8:41	10.54	1:08:56	6:32	5	10:24	4	
□□ 3	5.27	37:01	7:01	7	6:14	23	9:19	15.81	1:45:57	6:42	6	16:34	37	
□□□ Ziel	5.27	39:40	7:31	7	8:36	22	9:59	21.08	2:25:37	6:54	7	24:03	23	35:52