



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PLAGEMANN, Peter

□□□: 5:05:46

□□: Freaky Friday Runners Bamberg

□□: 8.27 km/h

□□: 273

□□□□: 7:15 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 206 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 192 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 42(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:29	6:21	35	10:06	174	11:07	5.27	33:29	6:21	18	1:49	202	
□□ 2	5.27	33:41	6:23	37	9:04	183	10:15	10.54	1:07:10	6:22	48	2:28	251	
□□ 3	5.27	35:50	6:47	37	10:29	201	12:12	15.81	1:43:00	6:30	18	2:20	197	
□□ 4	5.27	34:20	6:30	31	7:30	164	9:42	21.08	2:17:20	6:30	15	0:17	138	5:40
□□ 5	5.27	36:14	6:52	33	8:36	166	10:55	26.35	2:53:34	6:35	18		187	50:45
□□ 6	5.27	44:12	8:23	44	16:00	221	18:21	31.62	3:37:46	6:53	18		176	1:09:00
□□ 7	5.27	43:15	8:12	39	15:04	182	17:08	36.89	4:21:01	7:04	16		168	1:26:08
□□□ Ziel	5.27	44:45	8:29	41	16:22	193	19:02	42.16	5:05:46	7:15	43	3:45:00	203	4:38:59