



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MEYER, Frank

□□: SG Rehungen

□□: 227

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:08:51

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□□: 215 (of 289)

□□□□□/□: 201 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 43(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:48	6:24	40	10:25	186	11:26	5.27	33:48	6:24	19	2:08	211		
□□ 2	5.27	34:54	6:37	41	10:17	202	11:28	10.54	1:08:42	6:31	14	4:00	152		
□□ 3	5.27	36:32	6:55	42	11:11	213	12:54	15.81	1:45:14	6:39	19	4:34	206		
□□ 4	5.27	36:26	6:54	39	9:36	197	11:48	21.08	2:21:40	6:43	16	4:37	167	10:00	
□□ 5	5.27	39:24	7:28	42	11:46	212	14:05	26.35	3:01:04	6:52	48	0:21	243	58:15	
□□ 6	5.27	40:30	7:41	38	12:18	192	14:39	31.62	3:41:34	7:00	19	2:50	185	1:12:48	
□□ 7	5.27	41:33	7:53	34	13:22	167	15:26	36.89	4:23:07	7:07	17		177	1:28:14	
□□□ Ziel	5.27	45:44	8:40	43	17:21	201	20:01	42.16	5:08:51	7:19	44	3:48:05	212	4:42:04	