



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DENZLER, Hans

□□□: 5:12:57

□□: TV Helmbrechts

□□: 8.08 km/h

□□: 46

□□□□: 7:25 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 223 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 206 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 24(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	35:49	6:47	22	11:46	216	13:27	5.27	35:49	6:47	9			216	
□□ 2	5.27	35:35	6:45	22	11:21	211	12:09	10.54	1:11:24	6:46	9	23:03	157		
□□ 3	5.27	37:34	7:07	24	13:03	231	13:56	15.81	1:48:58	6:53	9	5:08	157		
□□ 4	5.27	37:26	7:06	22	12:48	207	12:48	21.08	2:26:24	6:56	9	8:47	171	14:44	
□□ 5	5.27	38:59	7:23	24	13:40	211	13:40	26.35	3:05:23	7:02	30	10:30	247	1:02:34	
□□ 6	5.27	39:16	7:27	20	13:19	179	13:25	31.62	3:44:39	7:06	6	11:18	190	1:15:53	
□□ 7	5.27	42:30	8:03	19	16:23	174	16:23	36.89	4:27:09	7:14	8	13:31	182	1:32:16	
□□□ Ziel	5.27	45:48	8:41	22	20:05	204	20:05	42.16	5:12:57	7:25	25	3:51:24	217	4:46:10	