



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

RAVN, Henrik

□□: Tjaereborg
 □□: 287

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 5:13:07

□□: 8.05 km/h
 □□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 289)

□□□□□/□: 207 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 36(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	38:59	7:23	40	16:37	255	16:37	5.27	38:59	7:23	18	4:28	217	0:01	
□□ 2	5.27	33:06	6:16	31	9:40	167	9:40	10.54	1:12:05	6:50	16	10:20	158		
□□ 3	5.27	33:22	6:19	30	9:44	163	9:44	15.81	1:45:27	6:40	18	3:02	212		
□□ 4	5.27	35:35	6:45	34	10:33	184	10:57	21.08	2:21:02	6:41	14	2:52	172	9:22	
□□ 5	5.27	36:40	6:57	33	10:31	175	11:21	26.35	2:57:42	6:44	17	8:07	196	54:53	
□□ 6	5.27	41:52	7:56	36	15:21	203	16:01	31.62	3:39:34	6:56	16	7:11	191	1:10:48	
□□ 7	5.27	46:59	8:54	38	19:20	218	20:52	36.89	4:26:33	7:13	15	13:29	183	1:31:40	
□□□ Ziel	5.27	46:34	8:50	35	19:57	208	20:51	42.16	5:13:07	7:25	39	3:47:14	218	4:46:20	