



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MARTIN, Holan

□□: TJ Liga 100 Praha
 □□: 219

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 5:15:58

□□: 7.98 km/h
 □□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 289)

□□□□□/□: 209 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 44(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:11	6:17	32	9:48	165	10:49	5.27	33:11	6:17	20	1:31	218	
□□ 2	5.27	32:22	6:08	29	7:45	154	8:56	10.54	1:05:33	6:13	15	0:51	159	
□□ 3	5.27	33:30	6:21	31	8:09	167	9:52	15.81	1:39:03	6:15	20		213	
□□ 4	5.27	35:04	6:39	36	8:14	176	10:26	21.08	2:14:07	6:21	17		173	2:27
□□ 5	5.27	40:52	7:45	45	13:14	223	15:33	26.35	2:54:59	6:38	19		197	52:10
□□ 6	5.27	43:27	8:14	43	15:15	216	17:36	31.62	3:38:26	6:54	20		192	1:09:40
□□ 7	5.27	46:22	8:47	44	18:11	212	20:15	36.89	4:24:48	7:10	18		184	1:29:55
□□□ Ziel	5.27	51:10	9:42	49	22:47	239	25:27	42.16	5:15:58	7:29	45	3:55:12	220	4:49:11