



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HELLMICH, Peter

□□: LG Halbe Lunge Bärnin
 □□: 114

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M20

□□□: 5:16:20

□□: 8.00 km/h
 □□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 289)

□□□□□/□: 210 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	31:53	6:02	11	7:51	139	9:31	5.27	31:53	6:02	3			219
□□ 2	5.27	30:46	5:50	13	5:57	117	7:20	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04		114
□□ 3	5.27	31:20	5:56	14	6:26	120	7:42	15.81	1:33:59	5:56	3			140
□□ 4	5.27	34:15	6:29	16	8:44	162	9:37	21.08	2:08:14	6:04	19	19:56		250
□□ 5	5.27	38:24	7:17	19	12:24	204	13:05	26.35	2:46:38	6:19	3	3:24	84	43:49
□□ 6	5.27	51:44	9:48	20	24:45	253	25:53	31.62	3:38:22	6:54	3	20:13	193	1:09:36
□□ 7	5.27	50:05	9:30	17	21:45	241	23:58	36.89	4:28:27	7:16	3	33:43	185	1:33:34
□□□ Ziel	5.27	47:53	9:05	17	21:06	216	22:10	42.16	5:16:20	7:30	21	4:49:33	221	4:49:33