



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KÖNIG, Uwe

□□: TVG Kaiserau
□□: 171

□□: 42.16 km
Marathon

□□□□:
Männer M45

□□□: 5:18:46

□□: 7.91 km/h
□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□□: 229 (of 289)

□□□□□/□: 211 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 45(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:35	6:10	29	9:12	151	10:13	5.27	32:35	6:10	21	0:55	221		
□□ 2	5.27	34:14	6:29	39	9:37	191	10:48	10.54	1:06:49	6:20	16	2:07	161		
□□ 3	5.27	36:02	6:50	40	10:41	207	12:24	15.81	1:42:51	6:30	21	2:11	216		
□□ 4	5.27	37:26	7:06	42	10:36	207	12:48	21.08	2:20:17	6:39	18	3:14	174	8:37	
□□ 5	5.27	41:00	7:46	46	13:22	224	15:41	26.35	3:01:17	6:52	49	0:34	244	58:28	
□□ 6	5.27	46:55	8:54	46	18:43	238	21:04	31.62	3:48:12	7:13	21	9:28	195	1:19:26	
□□ 7	5.27	47:13	8:57	45	19:02	219	21:06	36.89	4:35:25	7:27	19	9:49	187	1:40:32	
□□□ Ziel	5.27	43:21	8:13	37	14:58	184	17:38	42.16	5:18:46	7:33	46	3:58:00	222	4:51:59	