



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GNOYKE, Björn

□□□: 5:19:49

□□: Jogmap S.-H.

□□: 7.88 km/h

□□: 94

□□□□: 7:35 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 231 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 213 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 46(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:04	6:05	32	8:51	143	9:42	5.27	32:04	6:05	21			223	
□□ 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:05:23	6:12	50			237	
□□ 3	5.27	35:23	6:42	43	10:46	195	11:45	15.81	1:40:46	6:22	20	10:34		218	
□□ 4	5.27	35:17	6:41	40	10:16	181	10:39	21.08	2:16:03	6:27	18			176	4:23
□□ 5	5.27	36:54	7:00	39	10:36	176	11:35	26.35	2:52:57	6:33	20			201	50:08
□□ 6	5.27	40:06	7:36	42	12:31	188	14:15	31.62	3:33:03	6:44	20	13:52		197	1:04:17
□□ 7	5.27	50:48	9:38	54	22:17	245	24:41	36.89	4:23:51	7:09	18	13:21	189	1:28:58	
□□□ Ziel	5.27	55:58	10:37	53	28:20	249	30:15	42.16	5:19:49	7:35	48	3:42:36	224	4:53:02	