



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KIENE, Michael

□□□: 5:19:49

□□: MSF-Moringen

□□: 7.88 km/h

□□: 164

□□□□: 7:35 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 232 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 214 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 37(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	32:04	6:05	26	9:42	143	9:42	5.27	32:04	6:05	19			223	
□□ 2	5.27	33:18	6:19	33	9:52	175	9:52	10.54	1:05:22	6:12	38	3:37		236	
□□ 3	5.27	35:24	6:43	36	11:46	196	11:46	15.81	1:40:46	6:22	19			218	
□□ 4	5.27	35:16	6:41	33	10:14	180	10:38	21.08	2:16:02	6:27	15			177	4:22
□□ 5	5.27	37:03	7:01	34	10:54	181	11:44	26.35	2:53:05	6:34	18	3:30		202	50:16
□□ 6	5.27	39:57	7:34	33	13:26	185	14:06	31.62	3:33:02	6:44	17	0:39		198	1:04:16
□□ 7	5.27	50:48	9:38	41	23:09	245	24:41	36.89	4:23:50	7:09	16	10:46		190	1:28:57
□□□ Ziel	5.27	55:59	10:37	40	29:22	250	30:16	42.16	5:19:49	7:35	40	3:53:56		224	4:53:02